

15.046 - Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) *

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiakové šúľance hlbokomrazené	kg	13	13	17	17	20	20	23	23		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Olej	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Maslo	kg	1,7	1,7	2	2	2,4	2,4	2,75	2,75		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	205	240	280	
Hmotnosť spolu:	160	205	240	280	

Technologický postup:

Hlbokozmražené zemiakové šúľance vložíme do vriacej slanej vody, uvaríme podľa návodu, precedíme a prelejeme olejom. Posypeme posýpkou podľa výberu a polejeme maslom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]